

*Véronique Perennou*  
29 - Finistère



Coordonnées : 06 89 88 56 92

Praticien Euphoniste :

21 rue de Kerivoal  
29000 Quimper

*Consultations sur RV du lundi au samedi*

Techniques :

Traitements énergétiques par les méridiens

Arkana thérapeutiques

Yoga derviche

Lou Yong Tao Tö Qi

Nadi Yoga selon Idris Lahore

## Conférences

"Apprenons à harmoniser nos énergies. L'hygiène énergétique quotidienne"

Quelques notions et exercices de base pour faire circuler l'énergie dans le corps afin d'améliorer sa santé et son équilibre.

***Entrée libre***

*Vendredi 30 janvier* : 20h à Quimper, Halles St François, salle n°1

*Samedi 31 janvier* : 17h30 à Pont l'Abbé, Maison des Associations, place de la gare

## Ateliers pratiques de techniques énergétiques

"Conserver ou améliorer notre vitalité, soulager nos douleurs, apaiser nos émotions, clarifier nos pensées..."

**Entrée libre**

**Pont l'Abbé** : (sous réserve, demander confirmation avant ateliers)

*Mardi : 24 février, 10 mars, 21 avril, 5 mai, 2 juin  
de 16h à 17h15, Clos de Trévanec*

**Quimper** : (sous réserve, demander confirmation avant ateliers)

*Lundi : 23 février, 23 mars, 6 avril, 4 mai, 15 juin  
de 18h à 19h45, Salle 23 rue de Gambetta, quartier Moulin Vert*

## Association Penn Ar Bed

### Yoga Derviche :

Clos de Trévanec, route de Loctudy

29120 Pont l'Abbé

*Mardi 10h45 et 20h15*

Salle polyvalente de la Mairie,

29720 Treguennec

*Mercredi 9h30*

23 rue Gambetta (quartier Moulin vert)

29000 Quimper

*Mercredi 19h*

Salle Gym Attitude, Moulin du Pont, 2 route de Lesquidic

29 Pleuven

*Jeudi 10h45*

### **Lou Yong Tao Tö Qi :**

Clos de Trévanec, route de Loctudy

29120 Pont l' Abbé

*Mardi 18h30*

### **Nadi Yoga selon Idris Lahore :**

Clos de Trévanec, route de Loctudy

29120 Pont l' Abbé

*Mardi 9h15 et 14h15 :*

23 rue Gambetta (quartier Moulin vert)

29000 Quimper

*Mercredi 17h30 :*

Salle Gym Attitude, Moulin du Pont, 2 route de Lesquidic

29 Pleuven

*Jeudi 9h15 :*