

Inès Bonnal

73 - Savoie

Coordonnées : 06 80 27 40 33
ines.bonnal@wanadoo.fr



Inès Bonnal de formation artistique pratique et enseigne la musique depuis 34 ans. Sur son chemin d'artiste elle a été à la recherche et s'est nourrie de belles impressions à travers les sons, la peinture, l'architecture et la beauté des paysages Alpains. A travers sa pratique d'instrumentiste et du chant en groupe vocal, elle est sensible à l'effet thérapeutique et libérateur de la musique.

Parallèlement, passionnée par le mouvement, elle pratique la danse classique, moderne, le Hatha yoga, la marche en montagne à la recherche d'un équilibre et l'harmonie entre le corps et l'esprit.

Puis, elle découvre la formation d'Euphoniste Energéticienne et le Yoga derviche en 2003 et se forme aux différentes techniques enseignées par la Lus.

Elle obtient sa certification de monitrice de Yoga Derviche en 2006 et de professeur en 2008.

Depuis 2004 elle anime plusieurs cours en Savoie et anime des ateliers découverte, stages en week-end à l'aide des moniteurs (trices) de la région.

Elle est certifiée Euphoniste Energéticienne en Avril 2010 et prévoit de recevoir ses premiers clients dans son cabinet à domicile en fin d'année 2010.

Parallèlement elle se forme au Reiki Tao Tö Qi de Idris Lahore et en 2009/2010 et est initiée aux deux premiers degrés.

En 2008/2009 elle suit la formation en Constellations familiales avec Idris Lahore.

Actuellement elle démarre une formation au 1^{er} degré de Lou Yong par correspondance.

Lien : <http://www.euges-yoga.fr>